



ПОДТВЕРЖДАЮ

И.О.Зам. директора по УиВР
А.В. Ларченко

15
15 октября 2022 г.

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА 2022-2023
УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Вид спорта	Место проведения	Время	Тренер
Понед-к	Лыжный спорт	Спорт. площадка (Высокогорье)	16:30-18:00	Хохряков А.Н. (доцент)
	Волейбол (юноши)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	16:30-18:15	Андреев А.В. (ст. препод.)
	Волейбол (девушки)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	18:15-20:00	Хохряков А.Н. (доцент)
	Баскетбол (юноши)	Зеркальный зал	20:00-21:30	Богданов А.И. (тренер-препод.)
	Легкая атлетика	Спорт. площадка	17:00-18:30	Турецкая Ю.И. (инстр. по ФК)
	Настольный теннис	Зеркальный зал	17:10-18:40	Попов В.М. (тренер-препод.)
	Тяжелая атлетика	Тренажерный зал	18:00-21:00	Семенов А.В. (инстр. по спорту)
Вторник	Бадминтон	Зеркальный зал	15:40-17:10	Андреев А.В. (ст. препод.)
	Футбол (юноши)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	16:30-18:15	Мурзин В.В. (ст. препод.)
	Волейбол (девушки)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	18:15-20:00	Хохряков А.Н. (доцент)
	Шахматы	Балкон зеркального зала	16:00-17:30	Турецкая Ю.И. (инстр. по ФК)
	Тяжелая атлетика	Тренажерный зал	18:00-19:15	Семенов А.В. (инстр. по спорту)
Среда	Стрельба	Тир ЗаБИЖТ	16:00-17:30	Мурзин В.В. (ст. препод.)
	Настольный теннис	Зеркальный зал	17:10-18:40	Попов В.М. (тренер-препод.)
	Лыжный спорт	Спорт. площадка (СОК Высокогорье)	16:30-18:00	Хохряков А.Н. (доцент)
	Легкая атлетика	Спорт. площадка	17:00-18:30	Турецкая Ю.И. (инстр. по ФК)
	Волейбол (юноши)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	16:30-18:15	Андреев А.В. (ст. препод.)
	Баскетбол (юноши)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	18:15-20:00	Богданов А.И. (тренер-препод.)
	Тяжелая атлетика	Тренажерный зал	18:00-21:00	Семенов А.В. (инстр. по спорту)
Четверг	Шахматы	Балкон зеркального зала	15:40-17:10	Турецкая Ю.И. (инстр. по ФК)
	Лёгкая атлетика	Зеркальный зал (спорт. площадка)	17:10-18:30	Турецкая Ю.И. (инстр. по ФК)

	Бадминтон	Зеркальный зал	18:00-19:30	Андреев А.В. (ст. препод.)
	Волейбол (девушки)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	16:30-18:15	Хохряков А.Н. (доцент)
	Баскетбол (девушки)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	18:15-20:00	Богданова И.В. (тренер-препод.)
	Футбол (юноши)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	20:00-21:30	Мурзин В.В. (ст. препод.)
	Тяжелая атлетика	Тренажерный зал	18:00-21:00	Семенов А.В. (инстр. по спорту)
Пятница	Лыжный спорт	Спорт. площадка	16:30-18:00	Хохряков А.Н. (доцент)
	Стрельба	Тир ЗаБИЖТ	16:00-17:30	Мурзин В.В. (ст. препод.)
	Настольный теннис	Зеркальный зал	17:10-18:40	Попов В.М. (тренер-препод.)
	Волейбол (юноши)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	16:30-18:15	Андреев А.В. (ст. препод.)
	Баскетбол (юноши)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	18:15-20:00	Богданов А.И. (тренер-препод.)
	Тяжелая атлетика	Тренажерный зал	18:00-21:00	Семенов А.В. (инстр. по спорту)
Суббота	Футбол (юноши)	Спортивный зал (ул. Донская,8)	14:00-15:30	Мурзин В.В. (ст. препод.)

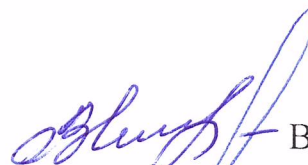
СОГЛАСОВАНО:

Начальник УО

Зав. кафедрой «ТБ»

Зав. секцией «ФК и С»

И.о. начальника спортклуба



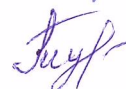
В.А. Любина



Л.В. Виноградова



А.Н. Хохряков



Ю.И. Турецкая