

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Иркутский государственный университет путей сообщения»
Сибирский колледж транспорта и строительства



**Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа
военно-патриотического воспитания
«Патриот»**

Направленность: Физкультурно-спортивная
Разработчик программы:
А.В. Алексеев,
преподаватель СКТиС

Иркутск 2025

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа предназначена для дополнительного образования студентов и направлена на повышение интереса обучающихся к военно-патриотической деятельности.

Согласовано:

Зам. Директора, курирующий образовательную деятельность

Товаш / М. А. Бахтина

подпись/расшифровка

Руководитель структурного подразделения реализующего программу

С. Я. Мордубаева Н.

подпись/расшифровка

Пояснительная записка

Направленность – физкультурно-спортивная

Вид объединения - секция

Объем программы – 148 часов, сроком освоения 1 год

Форма обучения – очная

Возраст обучающихся – 15-25 лет

Планируемые результаты:

Знать:

- историю развития боевых автоматов АКМ-74, АК-74, АКС-74 и боевых пистолетов, а также историю гражданских противогазов и защитных комплектов в нашей стране;
- назначение и устройство АК-74, ОЗК;
- инструктаж по технике безопасности;
- историю создания Вооруженных Сил России;
- предназначение Государственных символов России;
- историю и культуру родного края;
- историю об основных событиях Великой Отечественной войны;

Уметь:

- правильно прицеливаться и умело выполнять стрельбу из пневматической винтовки, пневматического пистолета, АК-74;
- ориентироваться на местности;
- умело действовать в составе отделения, в тактической подготовке;
- выполнять нормативы по физической и медицинской подготовке;
- выполнять строевые приказы.

Обладать:

- навыками и знаниями по неполной разборке и сборке АК-74;
- навыками оказания первой медицинской (доврачебной) помощи;
- навыками четкой и точной стрельбы из пневматической винтовки.

Развить качества личности:

- воспитать стремление к защите Родины;
- повысить общую и специальную подготовку обучающихся к службе в рядах Вооруженных Сил Российской Федерации;
- развить коммуникабельность обучающихся, умение работать и жить в коллективе.

Демонстрировать:

- технические и тактические действия, применять их на практике, в подготовке к будущей воинской и соревновательной деятельности.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов (модулей), тем	Всего час.	Формы аудиторных занятий		Форма аттестации
			теория	практика	
1.	Вводное занятие	2	2	-	
2.	Техника безопасности при обращении с оружием. Огневая подготовка. Промежуточная аттестация	54	6	48	Тестирование
3.	Строевая подготовка	10	1	9	
4.	Патриотизм и современность	22	18	4	
5.	Уставы Вооруженных Сил РФ, структура ВС РФ и прохождение службы в ВС РФ	18	17	1	
6.	Медицинская подготовка	8	4	4	
7.	Военная топография	6	2	4	
8.	Средства индивидуальной защиты	8	3	5	
9.	Пожарная безопасность	4	3	1	
10.	Отдельные вопросы истории Великой Отечественной войны	6	6	-	
11.	Герои вокруг нас	8	2	6	Игра
	Военно-патриотическая игра «Зарница». Промежуточная аттестация	2	-	2	
Итого:		148	64	84	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Сроки освоения (продолжительность): 1 год, 148 часов.

График занятий:

Месяцы /занятие на неделе	Сент.	Окт.	Нояб.	Дек.	Янв.	Февр.	Март	Апр.	Май	Июнь
1-е	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2-е	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Итого за месяц	16	16	16	16	8	16	16	16	16	12

Содержание

Рабочая программа.

Тема: «Вводное занятие»

Теория: Знакомство воспитанников с дополнительной общеобразовательной программой. Знакомство с традициями, месторасположением кабинетов, помещением тира, территории СКТиС. Введение в образовательную программу.

Тема: «Техника безопасности при обращении с оружием. Огневая подготовка»

Техника безопасности

Теория: Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки. Теория: Работа частей и механизмов автомата Калашникова. Практика: Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. Чистка и смазка. Зарядание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. Отработка нормативов по сборке-разборке автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип действия ручных гранат. Порядок осмотра и подготовки гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами. Тренировка в стрельбе по мишени на расстоянии 10 метров из положения стоя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки по мишени на расстоянии 10 метров из положения стоя без опоры. Снаряжение магазина автомата Калашникова 30-ю патронами. Сдача норматива. Разборка и сборка автомата. Назначение, боевые свойства, общее устройство, принцип работы пистолета Макарова и пистолета Ярыгина. Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Тренировка в стрельбе по мишени «№6» на расстоянии 10 метров из положения стоя за столом с опорой на локоть. Совершенствование техники и навыков стрельбы. Боеприпасы к стрелковому оружию. Порядок осмотра оружия и патронов перед стрельбами. Зарядание, изготовление, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. Тренировка в метании гранат на точность и дальность. Тренировка в неполной разборке и сборке АК-74. Неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата Калашникова. Участие в соревнованиях по стрельбе на личное первенство среди воспитанников кружка.

Теория: Стрелковое оружие России. Просмотр учебного фильма.

Промежуточная аттестация. В виде тестирования.

Тема: «Строевая подготовка»

Теория: Строевой устав Вооруженных Сил РФ.

Практика: Одиночное строевое обучение без оружия. Движение строевым шагом, повороты в движении. Команды, подаваемые при выполнении поворотов. Строевые приемы, повороты на месте. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Порядок выполнения воинского приветствия вне строя. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.

Тема: «Патриотизм и современность»

Теория: Просмотр военно-учебных и военно-патриотических фильмов; -перед началом фильмов организованные короткие беседы, выступления на патриотические темы. УРОК МУЖЕСТВА - проведение урока мужества; -

просмотр кинофильма на военно-патриотическую тему. Дни воинской славы и памятные даты России. Ратные страницы истории Отечества.

Практика: Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Беседа с военнослужащим одной из воинских частей.

Теория: Патриотизм и верность воинскому долгу-качества защитника Отечества. Важнейшие события Великой Отечественной войны. Нападение Германии на СССР. Разгром немецких войск под Москвой. Освобождение Ленинграда от блокады.

Практика: Выступление ветеранов боевых действий перед воспитанниками секции.

Теория: что в наши дни, значит понятия «Патриот» и «Патриотизм». Патриотизм верность воинскому долгу. Просмотр кинофильма на тему: «Патриоты РОССИИ». Просмотр военно-учебных и военно-патриотических фильмов; перед началом фильмов организованные короткие беседы, выступления на патриотические темы.

Тема: «Уставы Вооруженных Сил РФ, структура ВС РФ и прохождение службы в ВС РФ»

Теория: Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ. Общевоинские уставы. Поощрения и дисциплинарные взыскания. Структура Вооруженных Сил Российской Федерации, виды и самостоятельные рода войск. Воинские звания и знаки различия в ВС РФ и других силовых ведомствах. Суточный наряд. Обязанности дневального по роте. Обязанности дежурного по роте. Военная форма одежды военнослужащих и знаки различия. Размещение военнослужащих.

Практика: Прохождение военной службы по призыву и по контракту.

Теория: Караул. Обязанности и действия часового. Устав внутренней службы. Права и обязанности военнослужащих и взаимоотношения между ними.

Тема: «Медицинская подготовка»

Теория: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.

Практика: «Первая медицинская помощь»: Оказание первой медицинской помощи пострадавшему при помощи подручных средств; Изготовление носилок из подручных средств. Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и обморожениях.

Тема: «Военная топография»

Теория: Ориентирование на местности. Топографическая карта, масштаб карты, условные знаки, измерение расстояния.

Практика: Ориентирование на местности. Как устроен компас, что такое азимут, движение по азимутам. Практика: Ориентирование на местности без карты. Определение сторон света, движение по азимуту.

Тема: «Средства индивидуальной защиты»

Теория: Средства индивидуальной защиты. Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях.

Практика: Тренировка в выполнении нормативов: Норматив №1 надевание противогаза. Норматив №2 надевание респиратора. Норматив №4 надевание противогаза на пораженного. Норматив №5 изготовление и надевание ватно-марлевой повязки.

Средства индивидуальной защиты. Выполнение норматива по одеванию противогаза. Приборы радиационной и химической разведки. Табельные средства индивидуального медицинского оснащения личного состава: аптечка индивидуальная (АИ-2), аптечка войсковая (АВ), пакет перевязочный

индивидуальный (ППИ и АВ-3), пакет противохимический индивидуальный (ИПП-8 и ИПП-11). Предназначение, порядок и правила пользования. Тренировка: одевание противогаза.

Тема: «Пожарная безопасность»

Теория, практика: Первичные средства пожаротушения, причины пожаров. Тушение пожаров подручными средствами. Правила поведения людей при обнаружении пожара. Правила эвакуации при сигнале «пожарная тревога».

Тема: «Отдельные вопросы истории Великой Отечественной войны»

Теория: Первый период Великой Отечественной Войны (22 июня 1941 г.-18 ноября 1942г.). День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 год). День Победы советского народа в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов (1945 год).

Тема: «Герои вокруг нас»

Теория: Выступление приглашенных ветеранов Великой Отечественной войны и других локальных конфликтов.

Практика: Мероприятия, посвященные Дню героев Отечества. Посещение Иркутского краеведческого музея. Практика: Оказание помощи ветеранам ВОВ, военной службы и правоохранительных органов, семьям погибших при исполнении обязанностей военной службы.

Промежуточная аттестация. Военно-патриотическая игра «Зарница».

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Текущий контроль:

Тестирование проводится два раза:

1 – в конце первого семестра;

2 – в конце учебного года.

- Контрольные тренировки проводятся регулярно в учебных целях как более высокая ступень учебных тренировок.

- Внутренние тренировки применяются с целью изучения технических приемов и тактических действий.

Вид контроля	Форма и содержание	Дата
1 Вводный контроль	Собеседование, тренировочные занятия	сентябрь
2 Текущий контроль	Соревнования, тренировочные занятия	в течение года

Порядок и периодичность промежуточной аттестации:

Промежуточная аттестация проводится с периодичностью и в формах, определенных в учебном плане, в сроки, установленные расписанием занятий.

Промежуточная аттестация «Тестирование». Обучающиеся должны сдать контрольные нормативы:

Контрольные упражнения	Уровень тактической подготовки,		
	5	4	3
Оценки	5	4	3
АК-74 (секунды)	30	37	45
Пневматическая винтовка (очки)	40	35	30

Промежуточная аттестация – Участие в «Зарнице». Обучающиеся должны принять участие в каком-либо этапе Военно-патриотической игры «Зарница», применить полученные знания и умения.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Описание требований к квалификации педагогических кадров

Преподаватель, осуществляющий реализацию программы должен иметь профессиональное образование и (или) дополнительное профессиональное образование по направлению данной программы.

Материально-технические условия

1. Кабинет патриотического воспитания.
2. Плац (для проведения занятий по строевой подготовке).
3. Сейф (для хранения инвентаря).
4. Флаг Российской Федерации (стандартного размера) – 2 шт.
5. Флаг Иркутской области (стандартного размера) – 1 шт.
6. Экран для проектора и проектор – 1 комплект. Для проведения занятий по основным блокам программы.
7. Ноутбук для педагога – 1.
8. Тир, укомплектованный пневматическими винтовками в количестве – 2 шт.
9. Мишени для стрельбы
10. Автоматы Калашникова (АК-74) в количестве – 3 шт.
11. Столы для тренировок по неполной разборке и сборке АК-74
12. Спортивный городок (турники, брусья).

Программа может реализовываться в сетевой форме.

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Образовательные технологии, методы и средства обучения и воспитания:

№ п/п	Наименование разделов	Формы занятий	Форма организации деятельности	Дидактический материал
1.	Вводное занятие	беседа	коллективная	проектор, ноутбук
2.	Техника безопасности при обращении с оружием. Огневая подготовка.	беседы, сообщения, практические занятия, зачеты, викторины.	групповая, индивидуальная	проектор, ноутбук, схемы, плакаты, раздаточный материал, литература
3.	Патриотизм и современность	круглый стол, сообщения, встречи с ветеранами, героями.	коллективная	проектор, ноутбук, литература
4.	Строевая подготовка.	практические занятия	групповая, индивидуальная	стенды, плакаты
5.	Уставы Вооруженных Сил РФ, структура ВС РФ и прохождение службы в ВС РФ.	беседы, сообщения, викторины	групповая, индивидуальная	проектор, ноутбук, схемы, плакаты, раздаточный материал, литература
6.	Медицинская подготовка.	беседы, сообщения, практические занятия, зачеты викторины.	групповая, индивидуальная	проектор, ноутбук, схемы, плакаты, раздаточный материал, литература
7.	Военная топография.	беседы, практические занятия	групповая, индивидуальная	схемы, плакаты, раздаточный материал, литература
8.	Средства индивидуальной защиты.	беседы, сообщения, практические занятия, зачеты.	групповая, индивидуальная	проектор, ноутбук, схемы, плакаты, раздаточный материал, литература
9.	Пожарная безопасность.	беседы, сообщения, зачеты викторины.	коллективная групповая индивидуальная	проектор, ноутбук, схемы, плакаты, раздаточный материал, литература
10.	История Великой Отечественной войны.	круглый стол, сообщения,	групповая, индивидуальная	проектор, ноутбук, схемы, плакаты, раздаточный материал, литература
11.	Герои вокруг нас.	беседы, сообщения, встречи с героями	групповая индивидуальная	плакаты, материалы из газет, литература,