

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ С ТРЕВОЖНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ И ПРИЗНАКАМИ КРИЗИСНЫХ СОСТОЯНИЙ

Если вы заметили, что подросток стал замкнутым, подавленным, тревожным, утратил интерес к привычным занятиям, говорит о бессмысленности жизни или демонстрирует иные признаки эмоционального неблагополучия, важно не оставаться равнодушными.



Своевременное обращение за помощью позволяет предотвратить развитие кризисной ситуации и сохранить здоровье и жизнь ребенка.



ТРЕВОЖНЫЕ ПРИЗНАКИ

Обратиться за помощью необходимо, если подросток:



часто испытывает тревогу, страх, подавленное настроение;



стал избегать общения с семьей и друзьями;



резко изменил поведение, успеваемость или привычки;



высказывает мысли о собственной ненужности, безысходности или смерти;



наносит себе повреждения или проявляет иные формы самоповреждающего поведения;



пережил тяжелую психологическую травму, конфликт, потерю близкого человека или другую стрессовую ситуацию.



ВАЖНО ЗНАТЬ



Обращение за помощью при первых признаках эмоционального неблагополучия — это проявление заботы, а не повод для стыда.



Родители (законные представители) играют ключевую роль в своевременном выявлении проблемы и организации помощи.



Чем раньше подросток получит поддержку специалистов, тем выше вероятность успешного преодоления кризисной ситуации.



ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ

Несовершеннолетние имеют право на получение бесплатной медицинской и медико-социальной помощи.

За помощью можно обратиться:



К врачу-психиатру в Иркутский областной психоневрологический диспансер по адресам:

- Иркутск, ул. Сударева, д. 6, тел: +7(3952)54-63-63
- Ангарск, 20-й квартал, д. 2, тел: +7(3955)51-25-17
- Братск, ул. Рябикова, д. 5, тел: +7(3953)41-31-79
- Усолье-Сибирское, ул. Молотовая, 6б, тел: +7(3954)36-14-44
- Тулун, ул. Ермакова, д. 17, тел: +7(3953)02-11-73
- Черемхово, ул. Чехова, д. 25, тел: +7(3954)65-31-25
- Усть-Илимск, ул. Наймушина, д. 34/2, тел: +7(3953)57-22-73
- п. Усть-Ордынский, ул. Строителей, д. 6А, тел: +7(39541)3-51-40



К врачу-психотерапевту и медицинскому психологу в Иркутский областной психоневрологический диспансер по адресу:

- Иркутск, ул. Красноармейская, 12 (Отделение медико-психологической помощи)



А также к врачу-психиатру и медицинскому психологу в районную больницу по месту жительства.

При необходимости специалисты организуют консультацию, психологическую поддержку, диагностику, лечение и дальнейшее сопровождение ребенка.



ПОМНИТЕ!

Если существует непосредственная угроза жизни или подросток сообщает о намерении причинить вред себе, необходимо незамедлительно вызвать скорую медицинскую помощь по телефонам:



103

СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112

ЕДИНАЯ СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ

и не оставлять ребенка одного до прибытия специалистов.



СВОЕВРЕМЕННАЯ ПОМОЩЬ МОЖЕТ СОХРАНИТЬ ЖИЗНЬ

