

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

**Красноярский институт железнодорожного транспорта**

- филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения»

Красноярский техникум железнодорожного транспорта

(ФГБОУ ВО КрИЖТ ИрГУПС КТЖТ)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Безопасность жизнедеятельности

для специальности

38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет

(отраслям)

Базовая подготовка

среднего профессионального образования

Красноярск 2024

Электронный документ выгружен из ЕИС ФГБОУ ВО ИрГУПС и соответствует оригиналу

Подписант ФГБОУ ВО ИрГУПС Трофимов Ю.А.

00920FD815CE68F8C4CA795540563D259C с 07.02.2024 05:46 по 02.05.2025 05:46 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа



Рабочая учебная программа дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05 февраля 2018 г. № 69 с учетом примерной основной образовательной программы по данной специальности (базовая подготовка).

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой методической комиссии  
«ООД»

Протокол № 9 от 24.04.2024г.

Председатель ЦМК \_\_\_\_\_ П.Н. Юманов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по СПО

\_\_\_\_\_ Е.В. Смиян

02.05.2024г.

Разработчик: Фомичев Ю.Г. – преподаватель КТЖТ КриЖТ ИрГУПС.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Паспорт рабочей программы дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности ....	4
2 Структура и содержание рабочей программы дисциплины.....	6
3. Условия реализации рабочей программы дисциплины.....	10
4. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины.....	12
5. Лист внесения изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу дисциплины .....	15

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения рабочей программы дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности входит в математический и общий профессиональный учебный цикл.

1.2 Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно–учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно–учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Изучение данной дисциплины предполагает освоение следующих общих компетенций:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Личностные результаты

<b>Код личностных результатов реализации программы воспитания</b>	<b>Личностные результаты реализации программы воспитания</b>
<b>ЛР 1</b>	Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
<b>ЛР 3</b>	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
<b>ЛР 6</b>	Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях
<b>ЛР 7</b>	Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
<b>ЛР 9</b>	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
<b>ЛР 10</b>	Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой

1.3. Количество часов на освоение программы дисциплины

Очная форма обучения на базе среднего общего образования

- Объем дисциплины 68 часов.

- Объем часов во взаимодействии с преподавателем 68

- теоретическое обучение 32 часов;

- практические занятия 36 часов.

- промежуточная аттестация (дифференцированный зачет).

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1 Объем рабочей программы дисциплины и виды учебной работы

Очная форма обучения на базе среднего общего образования

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
В том числе:	
Практические занятия	14
Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание рабочей программы дисциплины ОП.09 Безопасность жизнедеятельности  
Очная форма обучения на базе среднего общего образования

Наименование разделов и тем	№ занятия	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Формируемые компетенции, результаты
1		2	3	4
Раздел 1.		<b>БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ</b>		ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 06 ОК 07, ОК 08 ЛР 1, ЛР3, ЛР6, ЛР7, ЛР 9, ЛР10
Тема 1.1. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту		Содержание учебного материала		
	1	Основные виды потенциальных опасностей. Защита от опасностей производственной и бытовой среды. Правила экологической безопасности.	2	
	2	Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	2	
Тема 1.2. Пожарная безопасность		Содержание учебного материала		
	3	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.	2	
	4	Первичные средства пожаротушения	2	
РАЗДЕЛ 2.		<b>БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ</b>		
Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени		Содержание учебного материала		
	5	РСЧС цели, задачи, уровни и режимы функционирования. Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	2	
	6	Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения.	2	
	7	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	2	
Тема 2.2. Способы		Содержание учебного материала.		

защиты населения от чрезвычайных ситуаций	8	Средства индивидуальной защиты. Средства коллективной защиты. Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Гражданская оборона: задачи и основные мероприятия.	2	ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 06 ОК 07, ОК 08 ЛР 1, ЛР3, ЛР6, ЛР7, ЛР 9, ЛР10
	9	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС.	2	
	10	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.	2	
РАЗДЕЛ 2.		ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ		
Тема 3.1. Основы обороны государства		Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 06 ОК 07, ОК 08 ЛР 1, ЛР3, ЛР6, ЛР7, ЛР 9, ЛР10
	11	Истории создания вооруженных сил РФ. Правовое регулирование в области обороны государства.	2	
	12	Задачи, стоящих перед различными видами и родами войск Вооруженных сил РФ.	2	
	13	Основы обороны государства. Национальные интересы и национальная безопасность РФ.	2	
	14	Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет.	2	
	15	Воинская дисциплина и ответственность.	2	
	16	Ритуалы Вооруженных сил РФ. Символы воинской чести.	2	
Тема 3.2. Основы военной службы Содержание		Практические занятия		ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 06 ОК 07, ОК 08 ЛР 1, ЛР3, ЛР6, ЛР7, ЛР 9, ЛР10
	17	Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Материальная часть автомата Калашникова.	2	
	18	Неполная разработка и сборка автомата.	2	
	19	Неполная разработка и сборка автомата.	2	
	20	Одиночная строевая подготовка, строевые приемы без оружия. Передвижение строем.	2	
	21	Повороты на месте и в движении, движение и строевым шагом.	2	
		Содержание учебного материала		
	22	Прохождение военной службы по призыву. Прохождение военной службы по контракту.	2	
	23	Права и обязанности военнослужащих.	2	
	24	Общевойские уставы Вооруженных сил Российской Федерации.	2	
	25	Военная присяга.	2	



	26	Область применения профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с получаемой специальностью.	2	
Тема 3.3 Медико - санитарная подготовка		Содержание учебного материала		ОК 01, ОК 03, ОК 04, ОК 06 ОК 07, ОК 08 ЛР 1, ЛР3, ЛР6, ЛР7, ЛР 9, ЛР10
	27	Общие сведения о ранах, осложнения раны.	2	
	28	Способы остановки кровотечения и обработки ран.	2	
	29	Порядок оказания первой (доврачебной) помощи.	2	
		Практические занятия		
	30	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.	2	
	31	Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	2	
		Содержание учебного материала		
	32	Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.	2	
	33	Технология проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.	2	
	34	Итоговое занятие	2	
		Итого по дисциплине теоретическое обучение практические занятия	68 54 14	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Рабочая программа дисциплины реализуется в учебном кабинете Безопасность жизнедеятельности

Оборудование учебного кабинета:

- общевойсковой защитный комплект (ОЗК).
- общевойсковой противогаз.
- изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном.
- респиратор Р-2.
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11).
- медицинская сумка в комплекте.
- носилки санитарные.
- учебные автоматы АКМ.
- комплект плакатов по Гражданской обороне.
- комплект плакатов по Основам военной службы.

Технические средства обучения:

- рентгенметр ДП-5В.
- радиометр - рентгенметр ДП-5А.
- индивидуальный рентгенметр ДП-24.
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР).

**3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы**

Основная учебная литература:

1.1 Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN [978-5-534-17843-2](https://www.isbn-international.org/product/978-5-534-17843-2). — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536668>

2 Дополнительная учебная литература:

2.1) Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>

Электронные ресурсы:

1. Безопасность. Образование. Человек: Информационный портал ОБЖ и БЖД // Российское образование / Федеральный портал. [Электронный ресурс]: [сайт]. – Электрон. дан. – Режим доступа: [bezopasnost.edu66.ru](http://bezopasnost.edu66.ru), свободный.
2. ЭБ КрИЖТ ИрГУПС [Электронный ресурс]: электронная библиотека КрИЖТ ИрГУПС. – Режим доступа: <http://irbis.krsk.irgups.ru>.
3. Библиотека КрИЖТ ИрГУПС: [сайт] / Красноярский институт железнодорожного транспорта – филиал ИрГУПС. – Красноярск. – URL: <http://irbis.krsk.irgups.ru/>. – Режим доступа: после авторизации. – Текст: электронный.

4. Образовательная платформа Юрайт: электронная библиотека: сайт / ООО «Электронное издательство Юрайт». – Москва. – URL: <https://urait.ru/>. – Режим доступа: по подписке. – Текст: электронный.
5. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера - Специализированный электронный ресурс [электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnostzhiznedeyatelnosti/chrezvychaynye-situacii-tehnogenogo-haraktera.html>
6. Нормативно-правовой ресурс Медиа - Право с оперативными новостями [электронный ресурс]. (ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера») Режим доступа: [http://www.medialaw.ru/laws/russian\\_laws/txt/25.htm](http://www.medialaw.ru/laws/russian_laws/txt/25.htm)[5http://www.obzh.ru/pre/](http://www.obzh.ru/pre/)
7. Интерактивный учебник ОБЖ. Персональный сайт учителя ОБЖ [электронный ресурс]. Режим доступа: [http: HYPERLINK "http://kuhta.clan.su/%20%20%20%20"](http://kuhta.clan.su/%20%20%20%20)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации (очная форма обучения).

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>Умения:</b>	
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Наблюдение практических занятий, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-применять первичные средства пожаротушения;	Наблюдение практических занятий, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
-оказывать первую помощь пострадавшим.	Наблюдение на практических занятиях, оценка практических занятий, выполнение индивидуальных заданий
<b>Знания:</b>	
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях про-	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.

тиводействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- основы военной службы и обороны государства;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- способы защиты населения от оружия массового поражения;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения на пожарах;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Самоконтроль при выполнении и анализе самостоятельной работы, комбинированный контроль на дифференцируемом зачете.

<b>Результаты (формируемые общекомпетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки (с применением активных и интерактивных методов)</b>
ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам	Демонстрация интереса к будущей профессии	текущий при выполнении практических занятий; опрос по темам дисциплины Дифференцированный зачет

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	Умение планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие	
ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами	Взаимодействие со студентами и преподавателями в ходе обучения	
ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.	Разработка мероприятий по гражданско-патриотической позиции	
ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	- умение соблюдать нормы экологической безопасности; - умение определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности;	
ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.	Применять средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности	

**5. ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ ДИСЦИПЛИНЫ**

№	Дата внесения изменений	№ страницы	До внесения изменений	После внесения изменения
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				