

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Иркутский государственный университет путей сообщения»

**Красноярский институт железнодорожного транспорта**

- филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения»

Красноярский техникум железнодорожного транспорта

(ФГБОУ ВО КриЖТ ИрГУПС КТЖТ)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

для специальности

27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте  
(железнодорожном транспорте)

*Базовая подготовка  
среднего профессионального образования*

Красноярск 2024

Электронный документ выгружен из ЕИС ФГБОУ ВО ИрГУПС и соответствует оригиналу

Подписант ФГБОУ ВО ИрГУПС Трофимов Ю.А.

00920FD815CE68F8C4CA795540563D259C с 07.02.2024 05:46 по 02.05.2025 05:46 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа



Рабочая программа дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 27.02.03 Автоматика и телемеханика на транспорте (железнодорожном транспорте), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 28 февраля 2018г. № 139

РАССМОТРЕНО

На заседании цикловой методической комиссии  
«ООД»

Протокол № 9 от 24.04.2024г.

Председатель ЦМК \_\_\_\_\_ П.Н. Юманов

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по СПО

\_\_\_\_\_ Е.В. Смиян

02.05.2024г.

Разработчик: Фомичев Ю.Г. – преподаватель КТЖТ КриЖТ ИрГУПС

## СОДЕРЖАНИЕ

1 Паспорт рабочей программы дисциплины .....	4
2 Структура и содержание рабочей программы дисциплины.....	7
3 Условия реализации рабочей программы дисциплины.....	12
4 Контроль и оценка результатов освоения дисциплины.....	14
5 Лист внесения изменений и дополнений, внесенных в рабочую программу дисциплины .....	17

# 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Область применения рабочей программы

Дисциплина ОП.10 Безопасность жизнедеятельности входит в общепрофессиональный учебный цикл.

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять приборы радиационной и химической разведки и контроля;

- применять первичные средства пожаротушения;

- владеть строевыми приемами;

- уметь разбирать и собирать автомат;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Изучение данной дисциплины предполагает освоение следующих общих и профессиональных компетенций:

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.

ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ПК 2.6 Выполнять требования технической эксплуатации железных дорог и безопасности движения.

Личностные результаты

Код личностных результатов реализации программы воспитания	Личностные результаты реализации программы воспитания
ЛР 2	Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций
ЛР 3	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих

### 1.3. Количество часов на освоение рабочей учебной программы

Очная форма обучения на базе основного общего образования/среднего общего образования

- объем дисциплины 72 часа.
- объем часов во взаимодействии с преподавателем 72 часа

в том числе:

- теоретическое обучение 40 часов;
- практические занятия 32 часа.

Из них в форме практической подготовки

- промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета.

## 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем рабочей программы дисциплины и виды учебной работы  
Очная форма обучения на базе основного общего/среднего общего образования

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	72
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72
В том числе:	
Практические занятия	32
Промежуточная аттестация в форме: дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание рабочей программы дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности  
Очная форма обучения на базе основного общего образования/среднего общего образования

Наименование разделов и тем	№ занятия	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Формируемые компетенции, результаты
1		2	3	4
2 курс 3 семестр/ 1 курс 1 семестр				
Тема 1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций		Содержание учебного материала		
	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. РСЧС.	2	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ЛР 2, ЛР 3
	2	Силы и средства РСЧС. Режимы функционирования РСЧС.	2	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ЛР 2, ЛР 3
Тема 2. Организация гражданской обороны		Содержание учебного материала		
	3	Гражданская оборона РФ	2	ОК 6, ОК 7, ОК 8, ЛР 2, ЛР 3 ПК 2.6.
	4	Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие.	2	
		Практические занятия		
	5	Средства индивидуальной защиты и коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогазов.	2	
6	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию ОЗК	2		
Тема 3. Защита населения и территории при		Содержание учебного материала		
	7	Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, при лесных, степных и торфяных пожарах.	2	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 6,



стихийных бедствиях		Практическое занятие		ОК 7, ЛР 2, ЛР 3 ПК 2.6.
	8	Отработка действий при землетрясениях, наводнениях	2	
Тема 4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте		Содержание учебного материала		
	19	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ЛР 2, ЛР 3
Тема 5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах		Содержание учебного материала		
	10	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	2	ОК 1, ОК 3, ОК 7, ОК 8, ЛР 2, ЛР 3 ПК 2.6.
		Практические занятия		
	11	Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения.	2	
	12	Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ (СДЯВ).	2	
13	Отработка действий при возникновении радиационной аварии	2		
Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке		Содержание учебного материала		
	14	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте	2	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ЛР 2, ЛР 3 ПК 2.6.
		Практические занятия		
	15	Действия при обнаружении подозрительных предметов на транспорте, жилых домах, служебных помещениях.	2	
16	Действия для обеспечения собственной безопасности при захвате заложников	2		
		Итого за семестр	32	
		В том числе:		
		Теоретическое обучение	16	
		Практические занятия	16	
2 курс 4 семестр/ 1 курс 2 семестр				

Тема 6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной, экологической обстановке		Содержание учебного материала		
	1	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке, при эпидемии	2	ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ЛР 2, ЛР 3
Тема 7. Вооруженные Силы России на современном этапе		Содержание учебного материала		
	2	Военная доктрина РФ и законодательство в области обороны.	2	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ЛР 2, ЛР 3 ПК 2.6.
	3	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск.	2	
	4	Международное гуманитарное право.	2	
	Содержание учебного материала			
Тема 8. Уставы Вооруженных Сил России	5	Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих.	2	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ЛР 2, ЛР 3 ПК 2.6.
	6	Дисциплинарный устав. Порядок поощрения и наказания военнослужащих.	2	
	7	Устав караульной и гарнизонной служб. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	
		Содержание учебного материала		
Тема 9. Строевая подготовка	8	Строй и управления ими.	2	ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ЛР 2, ЛР 3 ПК 2.6.
		Практические занятия		
	9	Строевая стойка и повороты на месте.	2	
	10	Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.	2	
	11	Повороты в движении.Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	2	
		Содержание учебного материала		
Тема 10. Огневая подготовка	12	Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7, ЛР 3 ПК 2.6.
	13	Материальная часть автомата Калашникова.	2	
	14	Понятие выстрела, калибр	2	
		Практические занятия		
		Содержание учебного материала		

	15	Неполная разработка и сборка автомата.	2	
	16	Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	
Тема 11. Медико-санитарная подготовка		Содержание учебного материала		
	17	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок оказания первой (доврачебной) помощи.	2	ОК 1, ОК 3, ОК 4, ОК 6, ОК 7, ОК 8, ЛР 2, ЛР 3 ПК 2.6.
		Практические занятия		
	18	Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерии.	2	
	19	Отработка на тренажере прекордиального удара, непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.	2	
	20	Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности. Наложение шины на место перелома, транспортировка пораженного.	2	
		Итого за семестр	40	
		В том числе:		
		Теоретическое обучение	24	
		Практические занятия	16	
		Итого по дисциплине	72	
		В том числе:		
		теоретическое обучение	40	
		практические занятия	32	

### 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Рабочая программа дисциплины реализуется в учебном кабинете «Безопасности жизнедеятельности»:

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;  
- рабочее место преподавателя; - макеты оружейные ММГ – 74 складной. приклад;

- макеты оружейные РММГ – 74 (РПК);
- автомат АКМН;
- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- муляжи;
- противогазы;
- автоматы самодельные;
- стол для работы с оружием;
- стенд;
- стенка;
- доска магнитно – маркерная;
- подставка. под огнетушитель;
- костюм полевой;
- огнетушитель.

Технические средствами обучения:

- проектор;
- МФУ;
- экран настенный;
- монитор.

3.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень учебных изданий, интернет - ресурсов, дополнительной литературы

1 Основная учебная литература:

1.1 Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN [978-5-534-17843-2](#). — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536668>

2 Дополнительная учебная литература:

2.1) Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542696>

### 3 Электронные ресурсы:

3.1. Безопасность. Образование. Человек: Информационный портал ОБЖ и БЖД // Российское образование / Федеральный портал. [Электронный ресурс]: [сайт]. – Электрон. дан. – Режим доступа: bezopasnost.edub6.ru, свободный.

3.2. ЭБ КриЖТ ИрГУПС [Электронный ресурс]: электронная библиотека КриЖТ ИрГУПС. – Режим доступа: <http://irbis.krsk.irgups.ru>.

3.3. Библиотека КриЖТ ИрГУПС: [сайт] / Красноярский институт железнодорожного транспорта – илиалИрГУПС. – Красноярск. – URL: <http://irbis.krsk.irgups.ru/>. – Режим доступа: после авторизации. – Текст: электронный.

3.4. Образовательная платформа Юрайт: электронная библиотека: сайт / ООО «Электронное издательство Юрайт». – Москва. – URL: <https://urait.ru/>. – Режим доступа: по подписке. – Текст: электронный.

3.5. Общая характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера - Специализированный электронный ресурс [электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.grandars.ru/shkola/bezopasnostzhiznedeyatelnosti/chrezvychaynye-situacii-tehnogennogo-haraktera.html>

3.6. Нормативно-правовой ресурс Медиа - Право с оперативными новостями [электронный ресурс]. (ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера») Режим доступа: [http://www.medialaw.ru/laws/russian\\_laws/txt/25.htm](http://www.medialaw.ru/laws/russian_laws/txt/25.htm) <http://www.obzh.ru/pre/>

3.7. Интерактивный учебник ОБЖ. Персональный сайт учителя ОБЖ [электронный ресурс]. Режим доступа: [http: HYPERLINK "http://kuhta.clan.su/"](http://kuhta.clan.su/)

## 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения текущего контроля и промежуточной аттестации.

<p>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</p>	<p>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения очной/заочной формы обучения</p>
<p><b>Умения:</b> организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять приборы радиационной и химической разведки и контроля; применять первичные средства пожаротушения; владеть строевыми приемами; уметь разбирать и собирать автомат; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>- тестирование; - оценивание результатов выполнения практических работ.</p>
<p><b>Знания:</b> принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p>	<p>- оценка индивидуальных заданий; - письменные и устные опросы обучающихся; - оценка результатов выполнения практических работ.</p>
<p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке</p>	
<p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные</p>	

специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	

Результаты (формируемые общие и профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки (с применением активных и интерактивных методов)
ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам	- самостоятельность выбора способов решения задач профессиональной деятельности	наблюдение при выполнении практических работ в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
ОК 03 Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.	- реализация собственного и личностного развития при выполнении практических задач	наблюдение при выполнении практических работ сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей; значимость профессиональной деятельности по специальности, «Применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью»
ОК 04 Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	- выполнение практических задач в профессиональной деятельности	наблюдение при выполнении практических принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в

		том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России
ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе общечеловеческих ценностей.	- проявление гражданско-патриотической позиции в профессиональной деятельности	наблюдение при выполнении практических работ в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	- содействие сохранению окружающей среды, ресурсосбережению в профессиональной деятельности	наблюдение при выполнении практических работ в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	- владеть способами бесконфликтного общения, средствами физической культуры и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	наблюдение при выполнении практических работ в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
ПК 2.6 Выполнять требования технической эксплуатации железных дорог и безопасности движения.	- правильное решение задач прикладного характера	наблюдение при выполнении практических заданий



5 ЛИСТ ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ  
ПРОГРАММУ ДИСЦИПЛИНЫ

№	Дата внесения изменений	№ страницы	До внесения изменений	После внесения изменения
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				

