

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Иркутский государственный университет путей сообщения»  
Медицинский колледж железнодорожного транспорта

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**СГ.03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**для специальности**

**34.02.01 Сестринское дело**

*Базовая подготовка*

*Среднего профессионального образования*

*Очная форма обучения на базе*

*Основного общего образования/ среднего общего образования*

Иркутск 2024

Электронный документ выгружен из ЕИС ФГБОУ ВО ИргГУПС и соответствует оригиналу

Подписант ФГБОУ ВО ИргГУПС Трофимов Ю.А.

00920FD815CE68F8C4CA795540563D259C с 07.02.2024 05:46 по 02.05.2025 05:46 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа



Рабочая программа дисциплины СГ.03. Безопасность жизнедеятельности разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 34.02.01 Сестринское дело, утверждённого приказом Министерства просвещения РФ от 04 июля 2022 г. № 527 с учетом рабочей программы воспитания по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена для использования в учебном процессе на заседании ЦМК, протокол № 8 от 10.04.2024 г.

Председатель ЦМК

Д.С. Курбатова

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УПР

А.В. Рогалева

Разработчик: Сеченов И.В., преподаватель высшей квалификационной категории МК ЖТ ИрГУПС

***СОДЕРЖАНИЕ***

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>6</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>15</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>16</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ СГ. 03. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Дисциплина СГ.03. Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код <sup>1</sup> ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
<p>ОК 01, ОК 02, ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08.</p> <p>ПК 4.5, ПК 5.2., ПК 5.3.</p> <p>ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 17, ЛР 18</p>	<p>- пользоваться первичными средствами пожаротушения;</p> <p>- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</p> <p>- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</p> <p>- соблюдать нормы экологической безопасности;</p> <p>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>- определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;</p> <p>- владеть общей физической и строевой подготовкой;</p> <p>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>- оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>- основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</p> <p>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>- задач и основных мероприятий гражданской обороны;</p> <p>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>- основ военной службы и обороны государства;</p> <p>- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- перечня военно-учетных специальностей</li> <li>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul>
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Освоение дисциплины СГ.03. Безопасность жизнедеятельности направлено на формирование:  
 - общих компетенций:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности

- профессиональных компетенций:

ПК 4.5. Оказывать медицинскую помощь в неотложной форме

ПК 5.2. Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме

ПК 5.3. Проводить мероприятия по поддержанию жизнедеятельности организма пациента (пострадавшего) до прибытия врача или бригады скорой помощи

- личностных результатов:

ЛР 1. Осознающий себя гражданином и защитником великой страны

ЛР 2. Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.

ЛР 3. Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.

ЛР 5. Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России.

ЛР 6. Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.

ЛР 7. Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.

ЛР 10. Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.

ЛР 12. Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.

ЛР 17. Соблюдающий в своей профессиональной деятельности этические принципы: честности, независимости, противодействия коррупции и экстремизму, обладающий системным мышлением и умением принимать решение в условиях риска и неопределенности

ЛР18. Уважающий и укрепляющий традиции Медицинского колледжа железнодорожного транспорта ИрГУПС.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
<b>Объем образовательной программы дисциплины</b>	<b>68</b>
в т. ч.:	
теоретическое обучение	38
практические занятия	28
<i>Самостоятельная работа</i>	-
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)	2



## 2.2. Тематический план и содержание дисциплины СГ.03. Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Семестр, № занятия, фПП	Формируемые компетенции	Уровень освоения	
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	
<b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>20</b>				
<b>Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>			<b>1</b>	
	<b>Цели и задачи изучения дисциплины.</b> <b>Общая классификация чрезвычайных ситуаций.</b> Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	2	<i>III COO VOO №1-м</i>	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ЛР 1, ЛР 2, ЛР ЛР 10,		
	<b>Чрезвычайные ситуации социального происхождения.</b> Терроризм и меры по его предупреждению. Основы пожаробезопасности и электробезопасности	2	<i>III COO VOO №2-м</i>	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ЛР 1, ЛР 2, ЛР ЛР 10,	<b>1</b>	
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>			<i>III COO VOO</i>	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ЛР 1, ЛР 2, ЛР ЛР 10,	
	<b>Практическое занятие № 1</b> <b>Организация пожарной безопасности в учреждении.</b> Порядок и правила действий при возникновении пожара, использование первичных средств пожаротушения. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильнодействующих ядовитых веществ.	2	<i>III COO VOO №1-н фПП</i>	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ЛР 1, ЛР 2, ЛР ЛР 10,	<b>2</b>	
<b>Практическое занятие № 2</b> <b>Обеспечение безопасности при угрозе свершения и</b>	2		<i>III COO VOO</i>	ОК 01, ОК 02, ОК 07,	<b>2</b>	



	совершенном террористическом акте, во время общественных беспорядков, в случае захвата заложником.		№2-н фПП	ЛР 1, ЛР 2, ЛР ЛР 10,	
<b>Тема 1.2.</b> <b>Способы защиты населения от оружия массового поражения</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	<i>III COO</i>	ОК 01, ОК 02,	
	<b>Современное оружие: ядерное, химическое, биологическое и его поражающие факторы.</b> Действия населения в зонах радиоактивного, химического поражения и в очаге биологического поражения.	2	<i>VOO</i> <i>№3-м</i>	ОК 07, ЛР 1, ЛР 2, ЛР ЛР 10,	<b>1</b>
	<b>Средства индивидуальной и коллективной защиты населения.</b>	2	<i>III COO</i> <i>VOO</i> <i>№4-м</i>	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 4.5 ЛР 1, ЛР 2, ЛР ЛР 10,	<b>1</b>
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>		<i>III COO</i> <i>VOO</i> <i>№3-н</i> <i>фПП</i>	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 4.5 ЛР 1, ЛР 2, ЛР ЛР 10,	<b>2</b>
	<b>Практическое занятие №3</b> <b>Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при чрезвычайной ситуации.</b> Приборы радиоактивной разведки.	2			
<b>Практическое занятие № 4</b> <b>Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения.</b> Организация химической разведки в медицинской организации при чрезвычайной ситуации. Приборы химической разведки	2		<i>III COO</i> <i>VOO</i> <i>№4-н</i> <i>фПП</i>	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ПК 4.5 ЛР 1, ЛР 2, ЛР ЛР 10,	<b>2</b>
<b>Тема 1.3.</b> <b>Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>			
	<b>Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской организации.</b> 1.Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	2	<i>III COO</i> <i>VOO</i> <i>№5-м</i>	ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	<b>1</b>

<b>в чрезвычайных ситуациях</b>	2.Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. 3.Основные мероприятия, проводимые гражданской обороной. 4.Действия населения по сигналам гражданской обороны. 5.Защита персонала и пациентов медицинской организации в условиях чрезвычайной ситуации. Организация экстренной эвакуации персонала и пациентов медицинской организации.				
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b> <b>Практическое занятие № 5</b> <b>Правила поведения и действий по сигналам гражданской обороны.</b> Организация оповещения и экстренного сбора персонала медицинской организации при чрезвычайной ситуации.	2	<i>III СОО</i> <i>VOO</i> <i>№5-п</i> <i>фПП</i>	ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	2
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>46</b>			
<b>Тема 2.1.</b> <b>Основы военной безопасности Российской Федерации</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>	<i>III СОО</i>	ОК 06, ОК 07, ОК 08.	<b>1</b>
	<b>История создания Вооруженных Сил России.</b> <b>Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан.</b>	2	<i>VOO</i> <i>№6-п</i>	ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	
	<b>Организация обороны Российской Федерации.</b>	2	<i>III СОО</i> <i>VOO</i> <i>№7-п</i>	ОК 06, ОК 07, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	1
<b>Тема 2.2.</b> <b>Вооруженные силы Российской Федерации</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>4</b>			
	<b>Назначение и задачи Вооруженных Сил Российской Федерации. Состав Вооруженных Сил.</b> 1.Руководство и управление Вооруженными Силами. 2.Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-	2	<i>III СОО</i> <i>VOO</i> <i>№8-п</i>	ОК 06, ОК 07, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	1

	2020 годов				
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>				
	<b>Практическое занятие № 6</b> <b>Виды Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск, их основные задачи.</b>	2	<i>III COO</i> <i>VOO</i> <i>№6-н</i> <i>фПП</i>	ОК 06, ОК 07, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	2
<b>Тема 2.3.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>20</b>			
<b>Воинская обязанность в Российской Федерации</b>	<b>Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. Призыв граждан на военную службу.</b>	2	<i>III COO</i> <i>VOO</i> <i>№9-м</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	1
	<b>Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу</b>	2	<i>III COO</i> <i>VOO</i> <i>№10-м</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	1
	<b>Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе</b>	2	<i>III COO</i> <i>VOO</i> <i>№11-м</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	1
	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>	14			
	<b>Практическое занятие № 7</b> Основные документы воинского учета и бронирования медперсонала медицинской организации. Обязанности граждан, пребывающих в запасе по воинскому учету	2	<i>III COO</i> <i>VOO</i> <i>№7-н</i> <i>фПП</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	2
	<b>Практические занятия № 8</b> <b>Общая физическая и строевая подготовка.</b>	2	<i>III COO</i> <i>VOO</i> <i>№8-н</i> <i>фПП</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	2
	<b>Практические занятия № 9</b> <b>Строй, их элементы и управление ими.</b>	2	<i>III COO</i> <i>VOO</i> <i>№9-н</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	2

			<i>фПП</i>		
	<b>Практические занятия № 10</b> <b>Строевые приемы, движение без оружия.</b>	2	<i>III СОО</i> <i>VOO</i> <i>№10-н</i> <i>фПП</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	<b>2</b>
	<b>Практическое занятие № 11</b> <b>Строевая стойка, повороты на месте и в движении.</b>	2	<i>III СОО</i> <i>VOO</i> <i>№11-н</i> <i>фПП</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	<b>2</b>
	<b>Практическое занятие № 12</b> <b>Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова.</b> Подготовка автомата к стрельбе. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова.	2	<i>III СОО</i> <i>VOO</i> <i>№12-н</i> <i>фПП</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	<b>2</b>
	<b>Практическое занятие № 13</b> <b>Ведение огня из автомата.</b> <b>Меры предосторожности при стрельбе.</b>	2	<i>III СОО</i> <i>VOO</i> <i>№13-н</i> <i>фПП</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	<b>2</b>
<b>Тема 2.4.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>			
<b>Символы</b> <b>воинской части.</b>	<b>Боевое Знамя– символ воинской чести, доблести и славы.</b>	2	<i>III СОО</i> <i>VOO</i> <i>№12-м</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	1
<b>Боевые традиции</b> <b>Вооруженных Сил</b> <b>России.</b>	<b>Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.</b>	2	<i>III СОО</i> <i>VOO</i> <i>№13-м</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	1
	<b>Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество</b>	2	<i>III СОО</i> <i>VOO</i> <i>№14-м</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	1

	<b>В том числе практических и лабораторных занятий</b>		<i>III COO VOO №14-н фПП</i>	ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	<b>2</b>
	<b>Практическое занятие № 14 Воинские звания и военная форма одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации</b>	2			
<b>Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>10</b>			
	<b>Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих.</b>	2	<i>III COO VOO №15-м</i>	ОК 01, ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	1
	<b>Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы.</b>	2	<i>III COO VOO №16-м</i>	ОК 01, ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	1
	<b>Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба</b>	2	<i>III COO VOO №17-м</i>	ОК 01, ОК 06, ОК 08. ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3	1
<b>Тема 2.6. Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<i>III COO VOO №18-м</i>	ОК 04, ОК 05, ОК 06, ОК 07, ОК 08. ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 18	
	<b>Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное время. 1. Медицинское обеспечение военнослужащих в военное время. 2. Санитарные потери военнослужащих, их структура. 3. Методика прогнозирования санитарных потерь в ходе боевых действий.</b>	2			<b>1</b>
	<b>Организация амбулаторного приема в воинской части.</b>	2	<i>III COO</i>	ОК 04, ОК 05,	1

	Организация лечебно-эвакуационного обеспечения Вооруженных Сил при проведении боевых действий.		<i>VOO №19-м</i>	ОК 06, ОК 07, ОК 08. ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12, ЛР 18	
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)		<b>2</b>			
<b>Всего: теории 38 часов, практики 28 часов, зачет 2 часа.</b>		<b>68</b>			

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебный кабинет безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству студентов;
- магнитная доска;
- комплект наглядных пособий;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР), дозиметры;
- индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки);
- противохимический пакет;
- перевязочные средства;
- жгут кровоостанавливающий;
- массогабаритный макет автомата Калашникова;
- винтовки пневматические.

Технические средства обучения:

- компьютер
- мультимедийный проектор
- экран

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения

**Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### Основная литература:

**Косолапова, Н. В.** Безопасность жизнедеятельности. [Текст] : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - 9-е изд., стер. - М. : КНОРУС, 2020. - 192 с. - (Среднее профессиональное образование).

##### Дополнительная литература

**Безопасность жизнедеятельности** / Левчук И.П., Бурлаков А.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 160с. - Текст: электронный. - Режим доступа: URL : <http://www.studentlibrary.ru>

**Красильникова, И. М.** Неотложная доврачебная медицинская помощь : учебное пособие / Красильникова И. М. , Моисеева Е. Г. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 192 с. - Текст: электронный. - Режим доступа: URL : <https://www.studentlibrary.ru>

##### Официальные справочно-библиографические и периодические издания:

1. Все о пожарной безопасности [Электронный ресурс]. URL: <http://www.0-1.ru/>
2. Журнал «ОБЖ. Основы безопасности жизни» [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rusmag.ru/mmenu.php-id=49.htm>
3. МЧС России. Официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mchs.gov.ru/> 253
4. Министерство обороны РФ. Официальный сайт [Электронный ресурс]. URL: <http://www.mil.ru>
5. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – Москва: Эксмо, 2015 – 608 с
6. Федеральная служба по экологическому, технологическому и атомному надзору [Электронный ресурс]. URL: <http://www.rospotrebnadzor.ru>
7. Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. URL: <http://www.obzh.ru/>
8. Иевлева, А.А. Справочник неотложной помощи [Электронный ресурс]. / А.А. Иевлева, В.А. Плисов, Е.Ю. Храмова. - (Новейшие медицинские справочники). – Режим доступа: <http://www.biblioclub.ru>
9. Научно-образовательный интернет-ресурс «Единое окно доступа к образовательным ресурсам»-Режим доступа: <http://window.edu.ru>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p>знания: - принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - способов защиты населения от оружия массового поражения; - задач и основных мероприятий гражданской обороны; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - основ военной службы и обороны государства; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности, родственные специальностям СПО; - области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - перечня военно-учетных специальностей - порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>-правильное определение военно-учётных специальностей, родственных с полученной специальностью согласно перечню ВУС; - четкое описание последовательности действий в опасных и чрезвычайных ситуациях согласно инструкциям; -соблюдение требований безопасности в профессиональной деятельности; - логическое описание способов защиты населения от оружия массового поражения в соответствии с методическими указаниями и инструкциями; - правильное изложение профилактических мер по противопожарной безопасности и сообщения правил эвакуации при пожарах в соответствии с методическими указаниями и инструкциями; - правильное изложение структуры видов и родов войск, их характеристик в соответствии с регламентирующими документами; - свободное ориентирование в организации и порядке призыва граждан на военную службу, поступления на неё в добровольном порядке; - свободное ориентирование в перечне военно-учетных специальностей</p>	<p>Текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестирование, оценка результатов выполнения практической работы. Итоговый контроль в форме экзамена</p>



<p>умения - пользоваться первичными средствами пожаротушения; - применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта; - применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны; соблюдать нормы экологической безопасности; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации; - владеть общей физической и строевой подготовкой; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>- правильное использование средств индивидуальной защиты в зависимости от примененного оружия массового поражения и характера поражающих факторов согласно инструкции по их применению; - пользование первичными средствами пожаротушения при различных типах возгорания согласно инструкции; - оказание первой помощи пострадавшим согласно алгоритмам оказания первой помощи; - ориентация в действиях по сигналам гражданской обороны; - точность и скорость выполнения мероприятий по эвакуации населения из мест чрезвычайной ситуации в соответствии с инструкциями; - демонстрация способности бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.</p>	<p>Экспертная оценка выполнения практических заданий, выполнения условий учебных ролевых игр. Итоговый контроль в форме экзамена.</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------