

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Иркутский государственный университет путей сообщения»  
Медицинский колледж железнодорожного транспорта

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.04 «ГИГИЕНА С ЭКОЛОГИЕЙ ЧЕЛОВЕКА»**

**для специальности**

**31.02.05 Стоматология ортопедическая**

*Очная форма обучения на базе  
среднего общего образования*

Иркутск 2024

Электронный документ выгружен из ЕИС ФГБОУ ВО ИргГУПС и соответствует оригиналу

Подписант ФГБОУ ВО ИргГУПС Трофимов Ю.А.

00920FD815CE68F8C4CA795540563D259C с 07.02.2024 05:46 по 02.05.2025 05:46 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа



Рабочая программа дисциплины ОП.04 «Гигиена с экологией человека» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая, утверждённого приказом Министерства просвещения РФ от 04 июля 2022 г. № 527 с учетом рабочей программы воспитания по специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена для использования в учебном процессе на заседании ЦМК, протокол № 8 от 10.04.2024 г.

Председатель ЦМК

Г.А. Сокольникова

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УПР

А.В. Рогалева

Разработчик:

Давыдова Н.С., преподаватель высшей квалификационной категории МК ЖТ ИрГУПС.

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	стр. 4
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	6
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	14
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	16

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.04 ГИГИЕНА С ЭКОЛОГИЕЙ ЧЕЛОВЕКА

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Дисциплина ОП.04 Гигиена с экологией человека является обязательной частью общепрофессионального цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 07.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 07 ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.3 ПК 1.4	<ul style="list-style-type: none"><li>– давать санитарно-гигиеническую оценку факторам окружающей среды;</li><li>– проводить санитарно-гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней;</li><li>– организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда на рабочем месте, санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима на зуботехническом производстве при изготовлении и починке зубных протезов и аппаратов.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– основные положения гигиены;</li><li>– современное состояние окружающей среды и глобальные экологические проблемы;</li><li>– факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека и его работоспособность;</li><li>– факторы производственной среды и трудового процесса;</li><li>– профилактические мероприятия, направленные на оздоровление условий жизни и труда;</li><li>– санитарно-гигиенический и противоэпидемический режим на зуботехническом производстве;</li><li>– правила применения средств индивидуальной защиты при изготовлении и починке зубных протезов и аппаратов.</li></ul>

Освоение дисциплины ОП.04 Гигиена с экологией человека направлено на формирование:

### **общих компетенций:**

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

### **профессиональных компетенций:**

ПК 1.1. Осуществлять подготовку стоматологического оборудования и оснащения зуботехнической лаборатории к работе с учетом организации зуботехнического производства.

ПК 1.2. Проводить контроль исправности, правильности эксплуатации стоматологического оборудования и оснащения, материалов зуботехнической лаборатории.

ПК 1.3. Обеспечивать требования охраны труда, правил техники безопасности, санитарно-эпидемиологического и гигиенического режимов при изготовлении зубных протезов и аппаратов.

ПК 1.4. Организовывать деятельность находящегося в распоряжении медицинского персонала.

**личностных результатов:**

ЛР 16. Готовый соответствовать ожиданиям работодателей: проектно-мыслящий, эффективно взаимодействующий с членами команды и сотрудничающий с другими людьми, осознанно выполняющий профессиональные требования, ответственный, пунктуальный, дисциплинированный, трудолюбивый, критически мыслящий, нацеленный на достижение поставленных целей; демонстрирующий профессиональную жизнестойкость.

ЛР 17. Соблюдающий в своей профессиональной деятельности этические принципы: честности, независимости, противодействия коррупции и экстремизму, обладающий системным мышлением и умением принимать решение в условиях риска и неопределенности.

**2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>32</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	<b>24</b>
<b>в том числе:</b>	
<b>теоретическое обучение</b>	<b>8</b>
<b>практические занятия</b>	<b>24</b>
<b>Самостоятельная работа<sup>1</sup></b>	<b>-</b>
<b>Промежуточная аттестация</b>	<b>зачет</b>

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч.	Семестр, № занятия, фПП	Формируемые компетенции	Уровень освоения
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>		
<b>Введение</b>	<b>Содержание учебного материала</b>				
	Предмет гигиены и экологии человека. История возникновения и развития гигиены. Разделы гигиены. Методы гигиенических исследований. Понятие о гигиеническом нормировании факторов окружающей среды. Классификация факторов в системе «здоровье – среда обитания». Экологический фактор риска здоровью населения. Современное состояние окружающей среды. Глобальные экологические проблемы	1	II СОО №1-т	ОК 07, ПК 1.3, ЛР 17, ЛР 18	1
<b>Раздел 1. Гигиена окружающей среды</b>		<b>9/8</b>			
Тема 1.1. Гигиена и экология воздушной среды, воды, почвы	<b>Содержание</b>				
	<b>Гигиена и экология воздушной среды, воды, почвы</b> Влияние загрязнения атмосферного воздуха на здоровье населения. Физиологическое, гигиеническое, эндемическое и эпидемиологическое значение воды. Характеристика источников водоснабжения. Источники загрязнения водоемов. Мероприятия по санитарной охране водоемов. Роль почвы в передаче эндемических, инфекционных и паразитарных заболеваний.	1	II СОО №2-т	ОК 07, ПК 1.3, ЛР 17, ЛР 18	1
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>8</b>			
	<b>Практическое занятие № 1</b> Гигиеническая оценка микроклимата	4	II СОО №1-пр фПП	ОК 07, ПК 1.1, ПК 1.2,	2

				ПК 1.3, ПК 1.4, ЛР 14, ЛР 16, ЛР 17, ЛР 18	
	<b>Практическое занятие № 2</b> Отбор проб воды и определение физических свойств.	4	II СОО №2-пр фПП	ОК 07, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ЛР 14, ЛР 16, ЛР 17, ЛР 18	2
<b>Раздел 2. Гигиена питания</b>		<b>6/4</b>			
Тема 2.1. Гигиена и экология питания	<b>Содержание</b>				
	<b>Гигиена и экология питания.</b> Значение питания для организма человека. Виды питания. Гигиенические основы рационального питания. Значение белков, жиров, углеводов в питании человека, их нормы и источники поступления в организм. Витамины и минеральные элементы. Пищевые отравления. Классификация пищевых отравлений.	2	II СОО № 3-т	ОК 07, ПК 1.3, ЛР 17, ЛР 18	1
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>4</b>			
	<b>Практическое занятие № 3</b> Гигиеническая оценка статуса питания человека. Определение индивидуальных энерготрат и составление суточного рациона питания	4	II СОО №3-пр. фПП	ОК 07, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4,	2

				ЛР 14, ЛР 16, ЛР 17, ЛР 18	
<b>Раздел 3. Урбоэкология</b>		<b>10/8</b>			
Тема 3.1. Гигиена и экология жилища и медицинских организаций	<b>Содержание учебного материала</b>				
	<b>Гигиена и экология жилища и медицинских организаций.</b> Урбанизация и проблемы экологии. Влияние урбанизированных территорий на здоровье городского жителя. Гигиеническая характеристика современных строительных и отделочных материалов. Гигиенические основы освещения, вентиляции жилых и общественных зданий. Санитарно-гигиенические требования к планировке, строительству и функционированию стоматологических поликлиник. Показатели естественного и искусственного освещения в помещениях различного назначения.	2	II СОО №4-т	ОК 07, ПК 1.3, ЛР 17, ЛР 18	1
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>8</b>			
	<b>Практическое занятие № 4</b> Гигиеническая оценка естественного и искусственного освещения	4	II СОО №4-пр. фПП	ОК 07, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ЛР 14, ЛР 16, ЛР 17, ЛР 18	2
<b>Практическое занятие № 5</b> Гигиеническая оценка зуботехнической лаборатории	4	II СОО №5-пр. фПП	ОК 07, ПК 1.1, ПК 1.2,	2	

				ПК 1.3, ПК 1.4, ЛР 14, ЛР 16, ЛР 17, ЛР 18	
<b>Раздел 4. Гигиена труда</b>		<b>4/4</b>			
Тема 4.1. Гигиена труда	Содержание учебного материала				
	<b>Гигиена труда.</b> Основы физиологии труда. Современные формы трудовой деятельности. Понятие о профессиональных вредностях и профессиональных заболеваниях.	2	II СОО № 5-т	ОК 07, ПК 1.3, ЛР 17, ЛР 18	1
	<b>В том числе практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>4</b>			
	<b>Практическая работа № 6</b> Исследование влияния условий труда и факторов трудового процесса на работоспособность зубного техника	4	II СОО № 6-пр фПП	ОК 07, ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4, ЛР 14, ЛР 16, ЛР 17, ЛР 18	2
<b>Промежуточная аттестация: зачет</b>					
<b>Всего:</b>		<b>32/24</b>			

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы дисциплины должно быть предусмотрено следующее специальное помещение:**

Кабинет «Медико-биологических дисциплин», оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 примерной образовательной программы по специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

##### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Архангельский, В. И. Гигиена и экология человека: учебник / В.И. Архангельский, В.Ф. Кириллов. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 176 с. – ISBN 978-5-9704-5260-8. - Текст: непосредственный.

2. Гигиена и экология человека: учебник / под ред. В.М. Глиненко. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 232 с. – ISBN 978-5-9704-4866-3. – Текст: непосредственный.

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Архангельский, В. И. Гигиена и экология человека: учебник / В.И. Архангельский, В.Ф. Кириллов. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 176 с. – ISBN 978-5-9704-5260-8. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система Консультант студента. - URL: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970452608.html> (дата обращения: 23.12.2021). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

2. Гигиена и экология человека: учебник / под ред. В.М. Глиненко. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 232 с. – ISBN 978-5-9704-4866-3. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система Консультант студента. – URL: <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970448663.html> (дата обращения: 23.12.2021). - Режим доступа: для зарегистрированных пользователей.

##### **3.2.3. Дополнительные источники**

1. Министерство здравоохранения Российской Федерации: [официальный сайт]. – Москва. – Обновляется в течение суток. – URL: <http://www.rosminzdrav.ru/> (дата обращения: 21.12.2021). – Текст: электронный

2. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека: [официальный сайт]. – URL: <http://rospotrebnadzor.ru/> (дата обращения: 21.12.2021). – Текст: электронный.

3. ФГУЗ Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека: [официальный сайт]. -URL: <http://www.gscgie.ru/> (дата обращения: 21.12.2021). – Текст: электронный.

4. Информационный вестник Стоматологической Ассоциации России: [сайт].- URL: [www.stomatolog.ru](http://www.stomatolog.ru/)(дата обращения: 21.12.2021). – Текст: электронный.

5. Поли Медиа Пресс: издательство: [сайт]. – URL: <http://www.dentoday.ru/>(дата обращения: 21.12.2021). – Текст: электронный.

6. Профессиональный стоматологический портал: [сайт]. – URL: <https://stomatologclub.ru> (дата обращения: 21.12.2021). – Текст: электронный.

7. Консультант Плюс: справочная правовая система: [сайт]. – URL: <http://www.consultant.ru>. – Режим доступа: для зарегистр. пользователей. – Текст: электронный.

8. Федеральная электронная медицинская библиотека Минздрава России: [сайт]. – URL: <http://www.femb.ru/> (дата обращения: 21.12.2021). – Текст: электронный.

9. Крымская, И.Г. Гигиена и экология человека: учебное пособие. - 3-е изд. доп. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2020. – 429с. – ISBN 978-5-222-33570-3. – Текст: непосредственный.

10. Гигиена и экология человека: учебник/ под ред. Н.А. Матвеевой. – Москва: КНОРУС, 2017. – 328 с. – ISBN 978-5-406-03080-6. – Текст: непосредственный.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
<p><u>Знания:</u></p> <p>основные виды микроорганизмов и их свойства;</p> <p>принципов профилактики инфекционных болезней;</p> <p>общие и специальные мероприятия по профилактике внутрибольничной инфекции (далее - ВБИ) в стоматологических медицинских организациях (зуботехнических лабораториях);</p> <p>санитарно-эпидемиологический и гигиенический режим в зуботехнической лаборатории;</p> <p>основные нормативные документы по организации и проведению дезинфекционных и стерилизационных мероприятий в стоматологии;</p> <p>правил дезинфекций изделий медицинской техники и предметов медицинского назначения при изготовлении и починке зубных протезов и аппаратов;</p> <p>правил охраны труда и технику</p>	<p>перечисляет морфофизиологические свойства основных видов микроорганизмов;</p> <p>владеет общими принципами профилактики инфекционных заболеваний;</p> <p>определяет общие и специальные мероприятия по профилактике ВБИ в зуботехнической лаборатории в соответствии с нормативными документами по санитарно-эпидемиологическому и гигиеническому режиму в стоматологических организациях;</p> <p>называет основные правила дезинфекции изделий медицинской техники и предметов медицинского назначения при изготовлении и починке зубных протезов и аппаратов;</p>	<p>письменный/устный опрос;</p> <p>тестирование;</p> <p>.</p>

<p>правил применения средств индивидуальной защиты при изготовлении и починке зубных протезов и аппаратов.</p>		
<p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</p>		
<p><u>Умения:</u> использовать знания о видах и свойствах микроорганизмов для профилактики профессиональных вредностей и ВБИ; организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда на рабочем месте, правил техники безопасности, санитарно-эпидемиологического и гигиенического режимов на зуботехническом производстве при изготовлении и починке зубных протезов и аппаратов.</p>	<p>владеет методикой применения средств индивидуальной защиты при изготовлении и починке зубных протезов и аппаратов; использует знания о видах и свойствах микроорганизмов при планировании мероприятий по профилактике профессиональных заболеваний и ВБИ; демонстрирует умение организации рабочего места с соблюдением техники безопасности и охраны труда.</p>	<p>наблюдение и экспертная оценка при выполнении индивидуальных и групповых практических заданий; портфолио обучающегося</p>