

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

Улан-Удэнский колледж железнодорожного транспорта -  
филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Иркутский государственный университет путей сообщения»  
(УУКЖТ ИрГУПС)

## ПРОФЕССИОНАЛИТЕТ

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности

**08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство**

*Базовая подготовка  
среднего профессионального образования*

*Очная форма обучения на базе основного /среднего общего образования*

Улан-Удэ 2024

Рабочая учебная программа дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 13 августа 2014 г. № 1002 (с изменениями и дополнениями) с учетом примерной основной образовательной программы «Профессионалитет» и рабочей программы воспитания по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

РАССМОТРЕНО

ЦМК Физического воспитания, ОБЖ,

и основ военной подготовки

протокол № 4 от 12.03.2024

Председатель ЦМК



(подпись)

Е.П.Федотова

(И.О.Ф)

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора колледжа по УВР



И.А. Бочарова

(подпись)

(И.О.Ф.)

24.04.2024

Разработчик:

Голубенко О. Э., преподаватель УУКЖТ

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>16</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>17</b>

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.05 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.05 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью профессионального учебного цикла основной образовательной программы «Профессионалитет» в соответствии с ФГОС СПО по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 1 – ОК 9, ПК 1.1 - 1.3, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.3, ПК 4.1 - 4.5.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 – 9, ПК 1.1 - 1.3, ПК 2.1 - 2.3, ПК 3.1 - 3.3, ПК 4.1 - 4.5	<p>У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</p> <p>У2 предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;</p> <p>У3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</p> <p>У4 применять первичные средства пожаротушения;</p> <p>У5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;</p> <p>У6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</p> <p>У7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</p> <p>У8 оказывать первую помощь пострадавшим</p>	<p>31 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>32 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>33 основы военной службы и обороны государства;</p> <p>34 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>35 способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>36 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>37 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>38 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>39 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>310 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	<b>102</b>
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	-
в т. ч.:	
теоретическое обучение	20
практические занятия	48
Самостоятельная работа	34
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>	-

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Очная форма обучения на базе основного /среднего общего образования

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся/ на базе общего среднего образования	Объём в часах	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2	3	4	5
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации Темы:</b>		<b>38</b>		
Тема 1.1. Гражданская оборона.	История создания ГО. Структура, руководство и силы ГО	2	ПК 4.1 ОК 01 ,ОК 03, ОК 4, ОК 6	Н 4.1.01/ПО 4.1.01 Уо.01.01 Зо.01.01 Уо.03.01 Зо.03.01 Уо.04.01 Зо.04.01 Уо.06.01 Зо.06.01
Тема 1.2. Гражданская оборона.	Основные задачи ГО РФ. Распределение и эвакуация населения. Организация коллективной и индивидуальной защиты населения.	2	ПК 4.1 ОК 01 ,ОК 03, ОК 4, ОК 6	Н 4.1.01/ПО 4.1.01 Уо.01.01 Зо.01.01 Уо.03.01 Зо.03.01 Уо.04.01 Зо.04.01 Уо.06.01 Зо.06.01
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов занятия, учебной и технической литературы <b>Тематика самостоятельной</b>	<b>8</b>	ОК 4, ОК 5	

	<p><b>работы:</b> Подготовка сообщений по темам: 1. Поражающие факторы. Воздействие их на людей и объекты. 2. Прогнозирование и оценка радиационной обстановки при авариях и катастрофах</p>			
Тема 2.1. Виды опасных ЧС.	Классификация по территориальному масштабу. Классификация по ведомственной принадлежности.	2	ПК 4.1 ОК 01 ,ОК 03, ОК 4, ОК 6	Н 4.1.01/ПО 4.1.01 Уо.01.01 Зо.01.01 Уо.03.01 Зо.03.01 Уо.04.01 Зо.04.01 Уо.06.01 Зо.06.01
Тема 2.2. Виды опасных ЧС.	Опасные факторы и их влияние на организм человека.	2	ПК 4.1 ОК 01 ,ОК 03, ОК 4, ОК 6	Н 4.1.01/ПО 4.1.01 Уо.01.01 Зо.01.01 Уо.03.01 Зо.03.01 Уо.04.01 Зо.04.01 Уо.06.01 Зо.06.01
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> проработка конспектов занятия, учебной и технической литературы <b>Тематика самостоятельной работы:</b> 1. Составить памятку по</p>	10	ОК 4, ОК 5	

	<p>темам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Порядок действий при обнаружении подозрительных предметов на железнодорожном пути»;</li> <li>• «Порядок действий при обнаружении подозрительных предметов на территории железнодорожной станции»;</li> <li>• «Порядок действий при обнаружении подозрительных предметов на территории дистанции пути».</li> </ul> <p>2. Составить памятку «Правила поведения при захвате в заложники».</p> <p>3. Составить памятку «Правила поведения во время общественных беспорядков»</p> <p>4. Составить памятку «Правила поведения при нахождении на территории ведения боевых действий»</p>			
Тема 3. Защита населения силами РСЧС.	Основные задачи, органы управления, силы и средства РСЧС. Ликвидация последствий ЧС.	<b>2</b>	ПК 4.1 ОК 01 ,ОК 03, ОК 4, ОК 6	Н 4.1.01/ПО 4.1.01 Уо.01.01 Зо.01.01 Уо.03.01 Зо.03.01



				Уо.04.01 Зо.04.01 Уо.06.01 Зо.06.01
Тема 4. Устойчивость работы объектов ЖДТ.	Мероприятия обеспечивающие устойчивость работы объектов ЖДТ. Методы обеспечения устойчивости и безопасности объектов. Пожарная безопасность на объектах ЖДТ.	2	ПК 4.1 ОК 01 ,ОК 03, ОК 4, ОК 6	Н 4.1.01/ПО 4.1.01 Уо.01.01 Зо.01.01 Уо.03.01 Зо.03.01 Уо.04.01 Зо.04.01 Уо.06.01 Зо.06.01
	<b>В том числе практических и лабораторных работ</b>	<b>8</b>		
	Практическая работа 1. Действия населения при совершении террористических актов.	2		
	Практическая работа 2. Действия населения при ЧС природного и техногенного характера.	2		
	Практическая работа 3. Действия населения при угрозе возникновения пожара и при пожаре.	2		
	Практическая работа 4. Тренировка в надевании средств индивидуальной защиты.	2		
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		<b>14</b>		

Тема 1. Вооружённые Силы РФ.	Состав ВС РФ. Виды и рода войск РФ	2	ОК 02, ОК 05, ОК 08, ОК 09	Уо.02.01 Зо.02.01 Уо.05.01 Зо.05.01 Уо.08.01 Зо.08.01 Уо.09.01 Зо.09.01
	<p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление отчетов и подготовка к их защите</p> <p><b>Тематика самостоятельной работы:</b> Подготовка сообщений по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Боевое знамя воинской части</li> <li>2. Военнослужащие и взаимоотношения между ними</li> <li>3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих</li> <li>4. Воинская дисциплина</li> </ol>	8	ОК 4, ОК 5	
Тема 2. Виды вооружения, военной техники.	Ядерное оружие. Химическое оружие. Биологическое оружие. Оружие с нетрадиционными поражающими элементами.	2	ОК 02, ОК 05, ОК 08, ОК 09	Уо.02.01 Зо.02.01 Уо.05.01 Зо.05.01 Уо.08.01 Зо.08.01 Уо.09.01 Зо.09.01

Тема 3. Организация воинского учета, его предназначение.	Лица подлежащие призыву (служба по контракту, альтернативная гражданская служба)	2	ОК 02, ОК 05, ОК 08, ОК 09	Уо.02.01 Зо.02.01 Уо.05.01 Зо.05.01 Уо.08.01 Зо.08.01 Уо.09.01 Зо.09.01
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний</b>		<b>14</b>		
Тема 1. Оказание первой медицинской помощи.	Первая доврачебная помощь. Виды кровотечений. Порядок проведения транспортной иммобилизации.	2	ОК 07, ОК 10, ОК 04	Уо.07.01 Зо.07.01 Уо.10.01 Зо.10.01 Уо.04.01 Зо.04.01
	<b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> подготовка к практическим занятиям с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление отчетов и подготовка к их защите <b>Тематика самостоятельной работы:</b> Подготовка сообщений по темам: 1. Виды медицинской помощи и основные принципы ее оказания	8	ОК 4, ОК 5	

	2. Аптечка первой медицинской помощи 3. Синдром утраты сознания 4. Несчастные случаи, сопровождающиеся острой дыхательной недостаточностью			
	<b>В том числе практических и лабораторных работ</b>	<b>4</b>		
	Практическая работа 1. Проведение реанимационных мероприятий с использованием работы тренажера типа «Гоша»	<b>2</b>		
	Практическая работа 2. Отработка методов оказания первой медицинской помощи при травмах и кровотечениях.	<b>2</b>		
<b>Раздел Военно-учебные сборы</b>	<b>4.</b>	<b>36</b>		
	<b>В том числе практических и лабораторных работ</b>	<b>36</b>		
	Практическая работа 1. Общевоинские уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	<b>2</b>		
	Практическая работа 2.	<b>2</b>		

	Общевоинские уставы. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих			
	Практическая работа 3. Общевоинские уставы. Основы обеспечения безопасности военной службы Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы	2		
	Практическая работа 4. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)". Повороты на месте. Движение строевым шагом.	2		
	Практическая работа 5. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении	2		
	Практическая работа 6. Практическое занятие 3 Построения, перестроения, повороты, перемена	2		

	направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении			
	Практическая работа 7. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода	2		
	Практическая работа 8. Проведение неотложных реанимационных мероприятий. Оказание первой помощи при ранения	2		
	Практическая работа 9. Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение	2		
	Практическая работа 10. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия	2		
	Практическая работа 11. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2		
	Практическая работа 12. Несение караульной службы -	2		

	выполнение боевой задачи. Состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование			
	Практическая работа 13. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте	2		
	Практическая работа 14. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов	2		
	Практическая работа 15. Преодоление войсковой полосы препятствий	2		
	Практическая работа 16. Движения солдата в бою. Обязанности наблюдателя.	2		
	Практическая работа 17. Выполнение упражнений начальных стрельб	4		
<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>		<b>Дифференцированный зачет</b>		
<b>Всего:</b>		<b>68</b>		

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет безопасности жизнедеятельности, оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 образовательной программы по специальности по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство.

#### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

##### 3.2.1. Основные печатные издания

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова. - 9-е изд., стер. - М. : КНОРУС, 2021. - 192 с. - (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-406-08162-4. - Текст : непосредственный.

##### 3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.] ; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489702> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Конспект лекций по дисциплине «Безопасность в чрезвычайных ситуациях» в примерах и решениях / В.М. Пономарев, Б.Н. Рубцов, Д.Ю. Глинчиков, О.А. Комарова; под редакцией д.т.н., профессора В.М. Пономарева, к.в.н., доцента Б.Н. Рубцова. — М.: ФГБУ ДПО «Учебно-методический центр по образованию на железнодорожном транспорте», 2019. — 450 с. — ISBN 978-5-907055-97-1. — Текст : электронный // УМЦ ЖДТ : электронная библиотека. — URL: <http://umczdt.ru/books/collection/1197/232059/> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

##### 3.2.3. Дополнительные источники

1. Занько, Н. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Н. Г. Занько, К. Р. Малаян, О. Н. Русак. — 17-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 704 с. — ISBN 978-5-8114-0284-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/209837> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/489671> (дата обращения: 27.05.2022). — Режим доступа: для авториз. пользователей.



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</i>	способность раскрыть основное содержание плана работы комиссии по повышению устойчивости работы предприятия в чрезвычайных ситуациях и порядок действий при угрозе совершения террористических актов, обнаружение взрывчатых устройств, попадании в заложники;	- все виды опроса; - оценка выполнения самостоятельной работы; - оценка выполнения практических работ; - защита индивидуальных и коллективных работ (сообщений и т.п.); - дифференцированный зачет
31 принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	точность и правильность выбора характеристик основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;	
32 основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;	способность изложить содержание основ военной службы, пояснить необходимость укрепления обороны государства в современных условиях;	
33 основы военной службы и обороны государства;	правильность классификации основных мероприятий гражданской обороны и способов защиты населения, работников железнодорожного транспорта от оружия массового поражения;	
34 задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	правильность классификации способов защиты населения, работников железнодорожного транспорта от оружия массового поражения;	
35 способы защиты населения от оружия массового поражения;	способность применить (при необходимости) меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	
36 меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	способность пояснить организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	
37 организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	точность и правильность приведения характеристик основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении)	
38 основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении)		

воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	
39 область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	результативность раскрытия области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	
310 порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	способность изложения порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим в различных ситуациях	
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках освоения дисциплины:</i>	способность объяснить порядок выполнения защитных мероприятий для работающих и населения при возникновении опасностей различных видов и дать анализ их последствий;	- экспертное наблюдение за деятельностью обучающихся во время выполнения практических заданий; - дифференцированный зачет
У1 организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	результативность по нормативам при пользовании средствами индивидуальной и коллективной защиты, применении огнетушителей (учебных);	
У3 использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	правильность применения средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	
У4 применять первичные средства пожаротушения;	правильность применения первичных средств пожаротушения;	
У5 ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	правильное и точное перечисление военно-учетных специальностей;	
У6 применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	точность изложения обязанностей военнослужащего	
У7 владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	способность вести бесконфликтное общение с окружающими в различных условиях обстановки;	
У8 оказывать первую помощь пострадавшим	точность и правильность объяснения порядка оказания	

	доврачебной пострадавшим.	помощи	
--	------------------------------	--------	--

